



JONATHAN LOBERT

MÉDAILLÉ OLYMPIQUE • CONSULTANT • AUTEUR • CONFÉRENCIER

Masterclass *performance*

Coopération · Décision · Feedback · Énergie

Développer les compétences qui font la différence dans l'action.

JONATHANLOBERT.COM



PARCOURS

Jonathan Lobert

Médaillé olympique aux Jeux de Londres 2012, double olympien, double vice-champion du monde et champion d'Europe, Jonathan Lobert a consacré plus de vingt ans à la recherche de performance dans l'un des environnements les plus exigeants qui soient : la voile olympique. Une discipline où l'on décide seul, dans l'incertitude, face aux meilleurs concurrents du monde.

Au fil de ce parcours, une conviction s'est imposée : les plus grandes réussites ne sont pas toujours le fruit du talent individuel. Elles naissent souvent de la capacité à apprendre, partager et progresser ensemble. Cette réflexion est devenue un livre, « **Partager, c'est gagner !** », publié aux Éditions Eyrolles.

Diplômé de l'Executive Master in General Management d'emlyon business school, certifié en coaching exécutif à l'Université Paris Dauphine et titulaire d'un Master en Génie Civil de l'Université de La Rochelle, Jonathan Lobert intervient aujourd'hui comme consultant en leadership, coopération et performance collective, conférencier et conseiller auprès de dirigeants et de grandes organisations, en France comme à l'international.

À travers ses conférences, ses formations et ses missions de conseil, il établit des passerelles entre les enseignements du sport de haut niveau et les défis auxquels sont confrontées les organisations : décider dans l'incertitude, renforcer la coopération, développer la confiance, fluidifier les interactions et créer les conditions d'une performance durable.

En bref

Médaille olympique aux Jeux de Londres 2012

Double olympien : Londres 2012 & Rio 2016

Auteur publié aux éditions Eyrolles

Executive Master in General Management – emlyon business school

Interventions en français et en anglais

JONATHANLOBERT.COM

Le livre



“Partager c’est gagner !”

Comment le partage devient un puissant accélérateur de progression et de performance collective.

Éditions Eyrolles

De la compétition *à la coopération*



Tout commence par la **recherche de performance**. Pendant des années, Jonathan Lobert affronte les meilleurs régatiers du monde dans une logique implacable : pour gagner, chacun protège ses connaissances, ses analyses et ses découvertes.

Puis vient un constat : **à ce jeu, tout le monde plafonne**. Les progrès ralentissent, les mêmes erreurs se répètent et chacun réinvente seul ce que d'autres ont déjà appris.

Le déclic est contre-intuitif : **s'entraîner avec ses concurrents**, partager ses données, ses expériences et ses apprentissages. Chacun progresse alors plus vite que s'il était resté seul. La rivalité devient apprentissage, l'apprentissage devient coopération.

C'est cette conviction qui conduira Jonathan Lobert jusqu'à **la médaille olympique de Londres 2012**. Une conviction qu'il partage aujourd'hui auprès des dirigeants et de leurs équipes pour **renforcer la coopération, accélérer les apprentissages et créer les conditions d'une performance collective durable**.

« Les plus grandes performances ne sont pas toujours le fruit de la compétition. Elles naissent souvent de la capacité à apprendre, partager et progresser ensemble. »

De l'expérience à la transmission

Ces enseignements issus de plus de vingt années de sport de haut niveau constituent aujourd'hui la matière des Masterclass performance : **transformer l'expérience en compétences concrètes**, prendre du recul et repartir avec **des repères directement mobilisables dans l'action**.

*« Comprendre ne suffit pas. Une compétence **se développe lorsqu'elle s'expérimente, se questionne et se met en pratique.** »*

Des compétences *clés*

Selon vos enjeux, chaque masterclass permet de **développer une compétence clé, directement mobilisable au quotidien**. Conçues et animées par Jonathan Lobert, ces quatre masterclass peuvent être **suivies séparément ou combinées au sein d'une même démarche**.

01

COOPÉRATION

TRANSFORMER LE PARTAGE EN PERFORMANCE

De la compétition à la coopération

Faire du partage et de la coopération des **leviers pour décroïsonner les expertises, accélérer les apprentissages et progresser ensemble**.

CE QUE VOUS DÉVELOPPEZ

Une **coopération plus fluide**, un **langage commun** et une **intelligence collective** au service de la performance.

02

DÉCISION

DÉCIDER AVEC LUCIDITÉ DANS L'INCERTAIN

L'art de décider dans l'incertain

Une méthode pour **analyser une situation, s'engager au bon moment et ajuster ses choix** quand l'information manque et que le contexte évolue.

CE QUE VOUS DÉVELOPPEZ

Des **arbitrages plus nets**, une **lucidité renforcée** et des **décisions mieux partagées sous pression**.

03

FEEDBACK

FAIRE DE CHAQUE RETOUR UN LEVIER DE PROGRESSION

Le feedback qui fait progresser

Développer une culture où chacun **ose dire les choses, apprend de l'expérience et transforme chaque retour en progrès**.

CE QUE VOUS DÉVELOPPEZ

Une équipe qui **apprend plus vite**, une **confiance renforcée** et un **débrief qui fait grandir**.

04

ENERGIE

PILOTER SON ÉNERGIE POUR PERFORMER DANS LA DURÉE

Performer sans s'épuiser

Comprendre le stress, **régler son niveau d'activation et récupérer entre les efforts** pour tenir dans la durée.

CE QUE VOUS DÉVELOPPEZ

Une **énergie mieux pilotée**, une **lucidité préservée sous pression** et une **performance durable**.

Le déroulé d'une *masterclass*

Chaque masterclass alterne **apports concrets, mises en situation et cas réels de votre organisation**. Elle s'appuie sur des outils de diagnostic qui permettent à chacun de **se situer, d'identifier ses axes de progression et de mesurer son évolution dans le temps**.

DÉROULÉ D'UNE JOURNÉE DE MASTERCALSS

Diagnostic et positionnement

Chacun se situe grâce à un outil d'auto-évaluation et identifie **ses axes de progression**.

Apports et repères

Une méthode claire et des repères simples, illustrés par des cas concrets.

Mises en situation

Expérimenter en conditions proches du réel pour ancrer les acquis par la pratique.

Débrief et enseignements

Analyser l'expérience vécue et en tirer des enseignements transférables.

Plan d'action individuel

Formaliser des engagements concrets, applicables dès le retour au travail.

CE QUE LES PARTICIPANTS EN RETIRENT

Un positionnement clair, issu du diagnostic, pour savoir où progresser.

Une méthode et des repères simples, réutilisables au quotidien.

Un langage commun, partagé par toute l'équipe.

Un plan d'action individuel, prêt à appliquer dès le retour.

Une progression mesurée, grâce à un point de suivi et une nouvelle mesure à J+90.

UN ANCRAGE MESURÉ DANS LE TEMPS

Avant

Un échange de cadrage pour bien comprendre vos enjeux et ceux de votre équipe



Le jour J

Diagnostic, partage d'expérience, mises en situation et plan d'action individuel ou collectif



À J+90

Un temps de suivi en visioconférence pour mesurer les progrès, analyser les évolutions et ancrer les acquis.

01 De la compétition à la coopération

TRANSFORMER LE PARTAGE EN PERFORMANCE COLLECTIVE

« Les meilleures équipes ne sont pas celles qui réunissent les meilleurs talents, mais celles qui apprennent à progresser ensemble. »

La coopération ne repose ni sur la bonne volonté, ni sur le hasard. Elle se construit grâce à **des méthodes, des pratiques et des habitudes** qui permettent aux équipes d'apprendre ensemble et de progresser durablement. Cette masterclass donne aux participants **des repères concrets pour transformer le partage en véritable levier de performance collective.**

LES THÉMATIQUES ABORDÉES

Les mécanismes de la coopération : ce qui la favorise, ce qui la freine.

Le partage des connaissances : faire circuler l'information et les expertises.

Silos et compétition interne : sortir du jeu à somme nulle.

L'intelligence collective : transformer la diversité en avantage.

La culture du partage : ancrer des pratiques durables dans le quotidien.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Instaurer un **climat de confiance** propice au partage.

Faire circuler l'**information utile** au bon moment.

Transformer la rivalité en **apprentissage collectif.**

Construire un **langage commun** réutilisable au quotidien.

Faire de la coopération un **réflexe collectif dans l'action.**

COMMENT ÇA S'ORGANISE

POUR QUI

Dirigeants, managers et équipes.

FORMAT

Intra-entreprise, en présentiel.

GROUPE

Environ 15 participants

ANIMATION

Conçue et animée par Jonathan Lobert

DURÉE

Une journée (7 heures) + suivi à J+90

LANGUES

Français ou anglais.

« La coopération n'est pas une intention.
C'est une compétence qui se développe. »

02 L'art de décider dans l'incertain

DÉCIDER AVEC LUCIDITÉ EN ENVIRONNEMENT INSTABLE

« On ne choisit pas l'avenir. On décide le prochain pas. »

L'incertitude fait partie de toute décision importante. Ce qui distingue les meilleurs décideurs n'est pas leur capacité à prédire l'avenir, mais leur aptitude à **analyser une situation, à s'engager au bon moment et à ajuster leurs choix lorsque le contexte évolue**. Cette masterclass propose **une méthode concrète pour décider avec plus de lucidité dans les environnements complexes**.

LES THÉMATIQUES ABORDÉES

La décision en incertitude : agir malgré l'information incomplète

Les biais de jugement : reconnaître ce qui fausse l'analyse.

Les arbitrages complexes : hiérarchiser pour simplifier la décision.

La gestion du risque : distinguer prise de risque et prise de chance.

La responsabilité du décideur : assumer et apprendre en boucle courte.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Décider avec méthode quand certaines informations manquent.

Arbitrer sous pression sans renoncer à la qualité de l'analyse.

Distinguer l'essentiel du bruit pour trancher vite sans trancher mal.

Partager l'intention pour aligner et engager le collectif.

Assumer ses choix et les ajuster au fil de l'action.

COMMENT ÇA S'ORGANISE

POUR QUI

Dirigeants, managers et équipes.

FORMAT

Intra-entreprise, en présentiel.

GROUPE

Environ 15 participants

ANIMATION

Conçue et animée par Jonathan Lobert

DURÉE

Une journée (7 heures) + suivi à J+90

LANGUES

Français ou anglais.

« On n'apprend pas à prévoir. On apprend à décider. »

03 Le feedback qui fait progresser

FAIRE DE CHAQUE RETOUR UN LEVIER DE PROGRESSION

« On ne progresse pas en naviguant. *On progresse en lisant son sillage.* »

Le feedback ne se résume pas à un entretien ou à une remarque ponctuelle. Structuré, il **renforce la confiance, accélère les progrès et développe l'autonomie**. Il devient un véritable **levier de progression individuelle et collective**. Cette masterclass propose **une méthode concrète pour installer durablement une culture du feedback**.

LES THÉMATIQUES ABORDÉES

Les conditions d'un feedback efficace : ce qui le rend utile, clair et constructif.

Le briefing et le débriefing : préparer l'action, analyser ce qui s'est passé.

Le retour d'expérience : transformer chaque situation en apprentissage.

Les freins au feedback : sujets évités, critiques mal reçues, erreurs répétées.

La culture de la progression : faire du feedback un réflexe de travail.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Préparer, donner et recevoir un feedback constructif.

Transformer le jugement en information utile.

Associer exigence et bienveillance pour faire progresser.

Faire du débrief collectif **un réflexe de progression**.

Apprendre plus vite en tirant parti de l'expérience.

COMMENT ÇA S'ORGANISE

POUR QUI

Dirigeants, managers et équipes.

FORMAT

Intra-entreprise, en présentiel.

GROUPE

Environ 15 participants

ANIMATION

Conçue et animée par Jonathan Lobert

DURÉE

Une journée (7 heures) + suivi à J+90

LANGUES

Français ou anglais.

« Les meilleures équipes *apprennent plus vite que les autres.* »

04 Performer sans s'épuiser

PILOTER SON ÉNERGIE POUR PERFORMER DANS LA DURÉE

« La performance ne vient pas de l'absence de stress,
mais du bon niveau d'activation. »

Le stress n'est pas toujours l'ennemi. Bien compris, il devient **un levier d'engagement, de concentration et de performance**. Encore faut-il apprendre à **lire son état, à s'activer au bon moment et à récupérer entre les efforts**. Cette masterclass propose **une méthode concrète pour préserver durablement sa capacité à agir dans les environnements exigeants**.

LES THÉMATIQUES ABORDÉES

Les mécanismes du stress : comprendre ce qui se joue sous pression.

Le niveau d'activation : trouver le bon réglage pour agir avec lucidité.

Les cycles de récupération : alterner effort et récupération pour durer.

La gestion de l'effort : ajuster son engagement pour préserver ses ressources dans la durée.

L'intelligence émotionnelle : garder son discernement quand la pression monte.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Lire son état et **réguler son énergie** au quotidien.

S'activer au bon moment et **rester lucide sous pression**.

Récupérer entre les efforts pour **tenir dans la durée**.

Repérer les signes de surcharge et ajuster son niveau d'engagement.

Concilier exigence, engagement et équilibre.

COMMENT ÇA S'ORGANISE

POUR QUI

Dirigeants, managers et équipes.

FORMAT

Intra-entreprise, en présentiel.

GROUPE

Environ 15 participants

ANIMATION

Conçue et animée par Jonathan Lobert

DURÉE

Une journée (7 heures) + suivi à J+90

LANGUES

Français ou anglais.

« L'énergie se pilote. *Elle ne se subit pas.* »

RÉFÉRENCES

Ils nous font confiance

L'ORÉAL



HAVAS



france•tv



sanofi



SERVIER

« Ces sessions ont été un véritable espace de réflexion. Elles nous ont permis de clarifier nos priorités, renforcer notre vision commune et poser les bases d'une collaboration alignée. »

Comité de direction
GROUPE BANCAIRE INTERNATIONAL



INTERVENTIONS EN FRANÇAIS
& EN ANGLAIS



MOBILITÉ NATIONALE &
INTERNATIONALE

Une démarche *en quatre temps*

Chaque intervention peut constituer une porte d'entrée dans une démarche plus globale. Ces quatre temps se combinent selon vos enjeux pour agir durablement sur le leadership et la performance collective.

01

INSPIRER

Conférences

Créer le déclic

Une conférence signature pour inspirer les dirigeants, mobiliser les équipes et ouvrir de nouvelles perspectives.

« Partager, c'est gagner ! »

Thématiques sur mesure

02

EXPÉRIMENTER

Expériences immersives

Comprendre par l'action

Placer les équipes en situation réelle pour révéler la décision, la coopération et la performance sous pression.

Deux dispositifs immersifs

03

TRANSFORMER

Accompagnements

Transformer en profondeur

Un travail dans la durée, en individuel ou en équipe pour ancrer de nouvelles pratiques.

Leadership Exécutif

Performance collective

ComEx • CoDir

04

VOUS ÊTES ICI

DÉVELOPPER

Masterclass

Des compétences durables

Quatre masterclass pour installer des compétences clés, directement transposables à votre quotidien.

Coopération

Décision

Feedback

Énergie

Chaque intervention est une porte d'entrée dans une même démarche.

EXPLORER LA DÉMARCHE

jonathanlobert.com

ÉCHANGER SUR VOTRE CONTEXTE

calendly.com/jonathanlobert/



PRENDRE RENDEZ-VOUS

JONATHAN LOBERT

MÉDAILLÉ OLYMPIQUE • CONSULTANT • AUTEUR • CONFÉRENCIER



JONATHANLOBERT.COM

*Certaines compétences ne se racontent pas.
Elles se développent et se transposent.*

Développons-les, ensemble.

